**МКУК «Кильмезская МБС»**

**Здоровье – XXI век**

Одна из многочисленных категорий читателей района - пожилые люди и инвалиды. И им в первую очередь нужна не только и не столько информация, сколько простое человеческое участие, общение.

Чаще всего, они и являются самыми активными пользователями библиотек и мероприятий, проводимых библиотеками района.

Библиотекари, в свою очередь, проводят разные по форме мероприятия по сохранению и укреплению здоровья пожилых граждан и инвалидов.

**2018 год**

**Пестеревская СБФ**

**03.12.18г.** В Международный День инвалида в поселении проведена акция **«Мы вместе. Мы с вами!»** Библиотекарь Максимова Т.Г и специалисты социальной службы навестили людей с ограниченными возможностями. Целью нашего визита было поддержать и проявить внимание к этим стойким людям, показать им, что они не одни. С помощью спонсоров, закупили небольшие гостинцы к чаю.

 В библиотеке распечатали поздравительные открытки. Также подарили всем **журналы ЗОЖ.** Но больше всего они были рады общению, а, как известно, что общения – это и есть одно из самых важных лекарств, для людей с ограниченными возможностями.

   

Также была проведена акция: «С книгой радость входит в дом», которую провели библиотекарь и школьники Клуба «Друзья библиотеки». Они прошлись по домам, где проживают люди с ограниченными возможностями и принесли книги для чтения.

Библиотекарь Максимова Т.Г. подобрала книги по разным интересам: художественные произведения, кулинария, сад и огород, стихи и песни, **медицина** и другие.

**ПорекскаяСБФ**

**02 декабря** ко Дню Инвалида совместно с Д/К был организован и проведен концерт — поздравление, для людей с ограниченными возможностями. К этому мероприятию были подготовлены пригласительные билеты и вручены лично каждому инвалиду. После поздравления всем инвалидам были вручены поздравительные открытки в виде Цветика – семи цветика, которые заранее подготовили библиотекарь Березкина А.С. с учениками начальной школы. Потому что именно этот цветок поможет исполнить главное желание – **это быть здоровым!** И конечно для всех гостей было организованно чаепитие.

   

**Селинская СБФ**

К Всемирному дню здоровья был проведен час полезных советов по материалам периодических изданий: **«1000 советов на здоровье».**

«Традиции русского чаепития» - чайные посиделки к международному дню чая (расширенное занятие).

На столе у нас пирог,

Пышки да ватрушки.

Так споём же под чаёк

«Чайные» частушки.

Такими звонкими частушками начался праздник чая «Традиции русского чаепития» 16 декабря в Селинской библиотеке к международному дню чая.

Праздник продолжился рассказом об истории чая и чем полезен он **для здоровья**. Рассказ сопровождался конкурсами: «Аукцион названий чая», «У кого чай крепче» (с завязанными глазами участники «помещали» (рисовали) «чайные пакетики» в «чашку»), определяли на вкус заваренный чай (на конкурс были заварены чаи с шиповником, зелёный, каркаде, с мелиссой, с лимоном, чёрный), составляли пословицы о чае. Прослушав шуточное стихотворение «Раз прислал мне барин чаю…», гости приняли участие в чайной викторине о правильном заваривании чая. Неизменным атрибутом русского чаепития является самовар. Гостям была показана презентация об истории русского самовара. После просмотра презентации участники на скорость сложили из пазлов самовар и прослушали песню в исполнении Л. Утёсова «У самовара я и моя Маша». Следующая викторина — угадать угощения, которые подаются к чаю. Итог викторины — конкурс «Собрать баранки в бусы». Завершился праздник чаепитием. За столом была исполнена песня про чай (на мотив «Голубой вагон»)

 

**Центральная библиотека**

**27 сентября** ***в Центральной библиотеке*** прошла  экскурсия для людей пожилого возраста:  **«В гостях у библиотеки».**

Вначале экскурсии библиотекарь Макарова О.Н.  рассказала, обо всех услугах, предоставляемых  Центральной  библиотекой. Наша библиотека – это центр информации и общения, поэтому каждый читатель может воспользоваться читательским компьютером с бесплатным выходом в Интернет.  Можно зайти на   наш Сайт и узнать там о мероприятиях на следующий месяц, обо всех Конкурсах и многое другое. Рассказала про Электронный каталог и показала, как им пользоваться.

В читальном зале, в ожидании гостей, были оформлены книжные выставки на любой вкус**: «Медицина для вас»,** «Цветоводство и садоводство», «Кулинария», «Ваши увлечения» и «Семейное чтение». Был проведен обзор этих выставок.

Библиограф Воронова Л.Н. рассказала про возможности правового навигатора «КонсультантПлюс», с помощью которого люди с ограниченными возможностями могут найти **ответы на вопросы по Медицине** и не только.

 В конце экскурсии каждому были подарены буклеты,  из которых можно узнать какие клубы по интересам работают при библиотеке и режим работы, потому что мы хотим, чтобы наши гости библиотеки стали постоянными нашими читателями. Мы ждем вас!

**Также**  в рамках акции «Активное поколение» проведен информационный час, посвященный юбилею поэта, писателя Леонида Владимировича Дьяконова, которому 6 октября исполнилось 110 лет. Участникам была представлена презентация, рассказано о жизни и творчестве писателя. По окончанию мероприятия участники отвечали на вопросы викторины. Все участники внимательно слушали, были активны.

  

15.10 Праздник: **«Осенний бал»**

 Работники ЦБ совместно с ДК (Шиляевой Т.Н.) провели Осенний бал для Кильмезсккого общества инвалидов, на базе Соцзащиты населения. Во время праздника к собравшиеся пришла сама Осень. Она провела различные конкурсы: **«Осенние заготовки для здоровья»,** «Угадай овощ», «Это что за фрукт?», после танцевали и пели песни на осеннюю тематику.



**Чернушская СБФ**

**2.04 «Через книгу к здоровью»** (книжная выставка)

Вниманию читателей были предложены книги о здоровье.

**3.04 « Ключи к здоровью»** (беседа - презентация)

Каждый человек мечтает быть здоровым. Но иногда, сам не замечает, как становится злейшим врагом своему здоровью. Что может помочь не стать врагом самому себе, участники мероприятия узнали посмотрев презентацию.

**10.04 «Как питаешься, так и улыбаешься»** (час здоровья)

Оказывается, существует множество советов о правильном питании: по группе крови, по знаку зодиака, по раздельному питанию и т.д. Но, что бы вам ни советовали друзья и знакомые, всегда выбирайте для себя, то, что вам нравится и не вредит вашему здоровью.

**20.04 «Секреты здоровья и молодости»** (выставка-совет)

**25.04** **« Растения здоровья»** (час полезного совета)

**2019 год**

**Клуб «Встреча» Бурашевская СБФ**

08.12 Час инф **«Если хочешь быть здоровым - будь»**

**Клуб «Ветеран» Порекская СБФ**

07.04 - Всемирный день здоровья. Спортивная развлекательная программа «**Наш выбор здоровье»**