**Шабалинское муниципальное казенное учреждение «Межпоселенческая централизованная библиотечная система»**

**Архангельская сельская библиотека**

**село Архангельское, 2018**

**Акция «Мы – за здоровый образ жизни»**

**Составитель: Садырина Светлана Геннадьевна,**

**библиотекарь** **Архангельская сельская библиотека**

**Шабалинское муниципальное казенное учреждение «Межпоселенческая централизованная библиотечная система»**

*(звучит тревожная музыка)*

**Вед.:** Вечная борьба добра и зла

В этом мире грешном существует.

За людские души и тела

Противоположности воюют.

Ты не думай: это далеко

Ты не думай: может не коснётся?

Зло с добром живёт в тебе давно

И твоим характером зовётся.

И они воюют за тебя

День за днём и каждую минутку

Плоть твою и душу теребя

Ты в их борьбе замешан не на шутку. ( М.Тихонова)

( *звучит спокойная музыка*)

**Добро(в белом):** Каждый раз, когда родился,

На свою дорогу жизни

Так угодно было Богу. *(расстилает перед человеком белую ткань в виде дороги)*

**Зло (в чёрном):**Но ты знаешь, так бывает

Неожиданно,внезапно,

На твоей дороге жизни,

Вдруг развилка возникает*...(Расстилает перед человеком чёрную ткань)(выбегают хорошие и вредные привычки(в чёрном и белом) и становятся на свои дороги)*

1-й чёрный: Сделай первый шаг, не бойся! Попробуй покурить сигарету. Я уверен – тебе понравится!

2 - й чёрный: Что там сигарета! Ты попробуй алкоголь! Все проблемы и неудачи отойдут на второй план!

3 –й чёрный: Но самое классное в жизни – это наркотики! Ты забудешь обо всём! Будет только радость и наслаждение!

(*каждый говорящий « прокручивает» человека по дороге, продвигая его к Злу. Пластика человека становится всё более безвольной. Зло, обнимая, накрывает его плащом.)*

**Зло:** Ну вот, я же говорил, что он выберет мою дорогу. Теперь ты в моей власти навсегда и отсюда нет выхода.

**Добро:** Нет! Всегда есть выход. Найдутся друзья, которые захотят ему помочь! *(Хорошие привычки подбегают и также по очереди продвигают человека к Добру)*

**1 –й белый:** Ты нужен нам – нужен своей семье, своим друзьям! Брось вредные привычки! Сделай первый шаг к свету!

**2-й белый:** Займись спортом! Ведь, как известно – «В здоровом теле – здоровый дух!»

**3 –й белый:** Если ты будешь здоров, то в будущем тебя ждёт интересная учёба, престижная работа, хорошие друзья и любящая семья! Тебя ждёт прекрасная жизнь!

**Добро:***(накрывает человека плащом).* Я же говорил, что умный человек всегда сделает выбор в пользу Добра и Света!

**Зло:** Нет! Так просто я тебе его не отдам! У меня найдётся для него тысяча соблазнов! Вот тогда и посмотрим, что он выберет*! (человек берёт чёрную ткань в одну руку, а белую в другую, подумав откидывает чёрную ткань в сторону и выходит с белой тканью в перёд)*

**Человек:** Передо мной, как и перед каждым из вас, стоит выбор. Выбор правильной дороги в своей жизни. Иногда сомнения, нерешительность и неуверенность в себе мешают шагнуть в нужную сторону. Не сделай роковой ошибки! Сделай выбор в пользу Жизни!

(все участники выходят к человеку, в руках плакаты по ЗОЖ. Звучит фонограмма песни С.Ротару «Я, ты, он, она» Поют все участники.)

Песня:

Я, ты, он, она

Скажем все здоровью « Да!»

Миру, счастью, красоте

И любви, добру, мечте!

Пусть над нами солнце светит

Радует всегда!

Звонку пусть смеются дети

И уйдёт беда!

За здоровый образ жизни вместе

Мы поём сегодня эту песню.

Пусть болезни, горе,

Не настигнут никогда!

(на фоне музыки)

Должен для себя ты сам решить,

Что ты в этой жизни выбираешь

Злу ты дашь судьбу свою вершить

Иль жизни торжество предпочитаешь

Порокам, что заводят в Ад,

Мы скажем дружно «Нет!»

Пусть расцветает счастья сад,

Жизнь длится сотни лет!

Привычкам вредным скажем «Нет!»

Забудь куренье, пиво.

Прогоним призрак наркоты

И будем жить красиво!

А если друг попал в беду

И в ней дошёл до точки.

Возьмёмся за руки, друзья,

Чтоб не пропасть по одиночке!

***Литература:*** *«Мы - за здоровый образ жизни!»- агитбригада, Е.Л.Пархоменко,г. Донецк, Ростовская обл.(Досуг в школе №5, 2015,стр.8-9)*